

DOBRA EDUKACJA dla RODZICA

Współczesne rodzicielstwo jest nie lada wyzwaniem, a zabieganym rodzicom trudno nadążyć za pędzącymi zmianami. Czy Twoja relacja z dzieckiem sprawia Ci coraz więcej kłopotu? A może zastanawia Cię, gdzie podziało się Twoje kochane, grzeczne dziecko? Zależy Ci na spokoju w rodzinie? Masz problem ze stawianiem granic, nawiązaniem kontaktu i utrzymaniem dobrej relacji z dzieckiem? A może widzisz, jak twoje dziecko cierpi i nie wiesz, jak mu pomóc?

Fundacja „Prawobrzeże” przy współfinansowaniu Miasta Szczecin, powraca z atrakcyjnymi [Warsztatami dla rodziców pn. WSPIERAM bo ROZUMIEM”](#). Jest to nasza odpowiedź nie tylko na coraz trudniejsze wyzwania rodzicielstwa, ale także na współczesne zagrożenia dla bezpiecznego dzieciństwa i dorastania.

Zapraszamy więc wszystkich rodziców, którzy lubią się dowiadywać, rozwijać i wymieniać doświadczeniami. Spotkania w małych grupach i kameralnych warunkach Klubu „DAŁB” na osiedlu Słonecznym.

Proponujemy Państwu weekendowy warsztat pt.

„Chronię dziecko przed cyberprzemocą i przemocą rówieśniczą”.

Warsztat poprowadzą osoby doświadczone w pracy z dziećmi, młodzieżą i rodzinami:

Malwina Wolska – psycholog społeczny, pedagog i streetworker, moderatorka programów wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej oraz doradca rodzin.

Adriana Żak – psycholog kliniczny, prowadzi prywatną praktykę doradztwa i psychoterapii.

Kontakt w sprawie zapisów: Poradnia CRR-P **607 983 093 w godz.9 -18**, można wysłać sms.

Udział rodziców jest bezpłatny za sprawą dofinansowania ze środków Gminy Miasta Szczecin. Ze względu na ograniczoną ilość miejsc, prosimy o rzetelną obecność osób, które zadeklarują uczestnictwo na zajęciach

Poniżej przedstawiamy szczegółowe programy oraz terminy trzech modułów warsztatów.

MODUŁ I „CHRONIĘ DZIECKO przed cyberprzestrzenią i przemocą rówieśniczą”

TERMIN: **26 – 27 października** _ g. 9.00 - 15.30

MIEJSCE: Klub „DĄB” ul. Rydla 93 (I piętro sala edukacyjna przy schodach)

Często słyszy się stwierdzenia: „kiedyś, to z dziećmi nie było takich problemów”, „do głowy by mi nie przyszło, żeby robić takie rzeczy, „dlaczego dzieci mają depresję”... Surowo oceniamy nie biorąc pod uwagę, w jak trudnych czasach przyszło dzieciom dorastać. Ich życie i aktywność przeniosły się do sieci, w której znajduje się mnóstwo nieodpowiednich treści i zagrożeń. Sytuację tę drastycznie pogłębiła pandemiczna izolacja. Dzieci i młodzież bombardowane przez Internet natłokiem informacji i bodźców, nie są w stanie same sobie poradzić. W konsekwencji borykają się z problemami, takimi jak przemoc rówieśnicza, cyberprzemoc, autoagresja, depresja czy uzależnienia.

CEL i ZAMIERZONE EFEKTY

- znajomość przejawów i skutków najważniejszych współczesnych zagrożeń dla dzieci i młodzieży,
- przygotowanie rodziców do szybkiego rozpoznawania i reagowania,
- trening technik rozmowy profilaktycznej i rozmowy wspierającej dziecko w trudnych sytuacjach.

TEMATYKA

1. Agresja a przemoc – czy to to samo?

Czym jest agresja, czy agresja jest zawsze „zła”?

Przyczyny agresji.

Rodzaje agresji.

2. Przemoc rówieśnicza

- Czym jest przemoc rówieśnicza?
- Rodzaje przemocy rówieśniczej.
- Jak rozpoznać, że nasze dziecko jest ofiarą lub sprawcą przemocy rówieśniczej?
- Jak reagować, gdy problem przemocy rówieśniczej dotyczy naszego dziecka?

3. Cyberprzemoc

- Czym jest cyberprzemoc?
- Przejawy cyberprzemocy.
- Jak rozmawiać z dzieckiem o bezpieczeństwie w sieci?
- Kontrola rodzicielska – po co i jak kontrolować aktywność dzieci w Internecie?

4. Autoagresja

- Czym są zachowania autoagresywne?
- Przyczyny autoagresji dzieci i młodzieży.
- Jak reagować, kiedy nasze dziecko się krzywdzi?

5. Uzależnienia dzieci i młodzieży

- Mechanizm uzależnienia
- Rodzaje substancji psychoaktywnych: alkohol, narkotyki, dopalacze, leki.
- Jak poznać, że nasze dziecko zażywa substancje psychoaktywne?
- CYBER-uzależnienia: kiedy nasze dziecko nadużywa komputera, konsoli, telefonu.
- Profilaktyka uzależnień – co robić, aby uchronić nasze dziecko od uzależnień i wspierać w rozwoju?