

DOBRA EDUKACJA dla RODZICA

Współczesne rodzicielstwo jest nie lada wyzwaniem, a zabieganym rodzicom trudno nadążyć za pędzącymi zmianami. Czy Twoja relacja z dzieckiem sprawia Ci coraz więcej kłopotu? A może zastanawia Cię, gdzie podziało się Twoje kochane, grzeczne dziecko? Zależy Ci na spokoju w rodzinie? Masz problem ze stawianiem granic, nawiązaniem kontaktu i utrzymaniem dobrej relacji z dzieckiem? A może widzisz, jak twoje dziecko cierpi i nie wiesz, jak mu pomóc?

Fundacja „Prawobrzeże” przy współfinansowaniu Miasta Szczecin, powraca z atrakcyjnymi [Warsztatami dla rodziców pn. WSPIERAM bo ROZUMIEM”](#). Jest to nasza odpowiedź nie tylko na coraz trudniejsze wyzwania rodzicielstwa, ale także na współczesne zagrożenia dla bezpiecznego dzieciństwa i dorastania.

Zapraszamy więc wszystkich rodziców, którzy lubią się dowiadywać, rozwijać i wymieniać doświadczeniami. Spotkania w małych grupach i kameralnych warunkach Klubu „DAŁB” na osiedlu Słonecznym.

Proponujemy Państwu weekendowe warsztaty pt.

„Bezpieczna baza – o rodzicielstwie bliskości”.

Dla rodziców dzieci w wieku 0 --- 10 lat.

Warsztaty poprowadzą osoby doświadczone w pracy z dziećmi, młodzieżą i rodzinami:

Malwina Wolska – psycholog społeczny, pedagog i streetworker, moderatorka programów wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej oraz doradca rodzin.

Adriana Żak – psycholog kliniczny, prowadzi prywatną praktykę doradztwa i psychoterapii.

Kontakt w sprawie zapisów: Poradnia CRR-P **607 983 093 w godz.9 -18**, można wysłać sms.

Udział rodziców jest bezpłatny za sprawą dofinansowania ze środków Gminy Miasta Szczecin. Ze względu na ograniczoną ilość miejsc, prosimy o rzetelną obecność osób, które zadeklarują uczestnictwo na zajęciach

Poniżej przedstawiamy szczegółowe programy oraz termin warsztatów.

MODUŁ II „Bezpieczna BAZA – o rodzicielstwie bliskości”

dla rodziców młodszych dzieci (0 -10 lat)

TERMIN: **16 – 17 listopada** . w g. 9.00 – 15.00

MIEJSCE: Klub „DĄB” ul. Rydla 93 (I piętro)

Jesteśmy orędownikami wychowania w bliskości i empatycznego podejścia do dziecka, ale też umiejętnego stawiania granic. Chcesz dowiedzieć się więcej? Na warsztatach, znajdziesz odpowiedzi na wiele swoich pytań. Wspólnie omówimy zagadnienia bardzo przydatne w wychowaniu dzieci młodszych, do 11 r.ż. W przyjaznej formie spróbujemy także treningu przydatnych umiejętności.

CEL i ZAMIERZONE EFEKTY

- znajomość najważniejszych etapów i zadań rozwojowych młodszych dzieci,
- umiejętność dobrej rozmowy z dzieckiem w każdych okolicznościach,
- rodzicielska refleksyjność jako sprzymierzeniec rozwoju całej rodziny,
- pogłębienie rodzicielskiej umiejętności świadomego wspierania rozwoju własnego dziecka.

TEMATYKA

1. Przebieg rozwoju dziecka w aspekcie biologicznym, psychologicznym i społecznym.
2. O zadaniach rozwojowych na poszczególnych etapach wzrastania dziecka
3. System rodzinny – czyli o tym, jak relacje w rodzinie wpływają na dziecko.
4. Trudne zachowania dzieci, jako sposoby wyrażania potrzeb i emocji.
5. Rodzicielskie uniformy – poznaj swój styl wychowawczy. O postawach wychowawczych.
6. Kiedy pozwolić, kiedy zabronić?- wyznaczanie granic kluczową kompetencją rodzicielską.
7. Dobra rozmowa – rozpoznajemy potrzeby, pozytywnie wzmocniamy, aktywnie słuchamy, poszukujemy rozwiązań, dochodzimy do kompromisów, budujemy porozumienie.
8. Góra uczuć - wspieranie rozwoju emocjonalnego dziecka.
9. Rodzicielstwo przez zabawę - zabawa wspierająca rozwój. Jak przez zabawę rozmawiać o trudnych sprawach z dzieckiem?
10. Samodzielność – swoboda wyboru, dzielenie się z dziećmi odpowiedzialnością.
11. Rodzeństwo – jak modelować prawidłowe relacje między dziećmi?
12. Czuję, że moje dziecko ma specjalne potrzeby - kiedy i do kogo zwrócić się po pomoc specjalistyczną?

13. Złość rodzica. Jak sobie poradzić z własną złością w relacji z dzieckiem?